

Äntligen dags för Gotlands-Stockholms Friidrottsförbunds Sommarläger 2023!

Är du friidrottare och född 2009 – 2010? Vill du börja sommarlovet på ett aktivt och roligt sätt? Vill du förbereda dig på ett bra sätt inför UDM och regionsmästerskapen? Vill du träffa kompisar från andra friidrottsföreningar i distriktet? Då ska du delta på GOSTH.s sommarläger!

Tid

Vi **startar kl. 09.15 måndagen** den 19 juni på Södertäljes IP och avslutar efter lunch **onsdagen** den 21 juni på Södertäljes friidrottsarena.

Plats

Södertälje IP

Vi tränar på Södertäljes friidrottsarena/alternativt inomhus i deras friidrottshall.

Du hittar friidrottsarenan på Idrottsvägen 3 i Södertälje.



Boende

Hagabergs Vandrarhem (ett fint vandrarhem. Vi bor i två- eller trebäddsrum. Det är ca 900 meters gångavstånd till arenan. Vi äter lunch på arenan och middag på Vandrarhem.

<https://hagaberg.fhsk.se/#:~:text=vandrarhem%40hagaberg.org>



De har dubbel och trebäddsrum med möjlighet att ställa in extrabädd. Alla rum har sköna sängar med resårmatrass och egen dusch och toalett. Fritt Wi-Fi på alla rum.

Pris

Preliminärt pris 2300 Kr. I priset ingår logi, samtliga måltider, samt 5 friidrottspass och annat roligt! Priset kan komma att justeras något senast torsdag 1/6 -23.

(lunch/middag måndag, frukost/lunch/middag tisdag och frukost/lunch onsdag, inkl. mellanmål och 5 träningspass).

Avgiften faktureras till föreningen i förskott. Det är upp till varje förening att besluta om hur kostnaden ska fördelas mellan föreningen och den aktive, stäm därför av med din förening innan anmälan vad som gäller hos er.

Anmälan

Sker senast torsdag den 1 juni. OBS! Det är ett visst begränsat antal platser på lägret, men vi kan ta med max 50 aktiva.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1760022>

Vänligen ange även behov av specialkost/allergier i ett separat mail till Bo Wikmark.

Ledare

2 Huvudledare/Tränare: Tilda Kapell och Erik Bowallius, plus 4 ledare, bl.a Jesper Arbringe (Landslagsman i Kula) är med måndag 19 juni och Jeanette Sténson Hallgren, känd ungdoms- och seniortränare i flera grenar upp till landslagsnivå, framförallt Stavhopp, samt några ungdomsledare.

Kontakta 08fri.s verksamhetschef Bo Wikmark på telefon 0705-994524 eller mail:

bo.wikmark@08fri.se

Övrigt

Var och en ansvarar för att ta sig till/från Södertälje IP till lägret på måndag morgon och efter lunch på onsdagen.

Kallelse med mer detaljerad information, packlista etc. sänds ut senast en vecka innan lägrets början.

Frågor

Besvaras av Gotland-Stockholm friidrottsförbunds verksamhetschef Bo Wikmark telefon:

0705-994524 mail: bo.wikmark@08fri.se , eller ungdomsansvarige Erik Bowallius mobil

0704-011530, mail: erik_bowallius@hotmail.com eller tildakapell@icloud.com

Välkommen till tre inspirerande träningsdagar!